CUIDEMOS SUS EMOCIONES

CONDUCTAS DE RIESGO PSICOSOCIAL EN NIÑOS

Son comportamientos o situaciones que pueden afectar el bienestar emocional, la forma de relacionarse y el desarrollo de los niños.

1. SEÑALES DE ALERTA

- Se aísla y no quiere jugar con otros niños.
- Cambios de humor frecuentes (llora o se enoja fácilmente).
- Muestra agresividad (golpea, grita, empuja).
- Tiene miedo constante o inseguridad.
- Bajo rendimiento en la escuela.
- Dificultad para seguir normas.



2. ¿QUÉ PUEDE CAUSARLO?

- Problemas en casa (conflictos, violencia, falta de comunicación).
- Falta de atención o afecto.
- Bullying o rechazo escolar.
- Cambios importantes (mudanza, separación de los padres, etc.).
- Exceso de pantallas y poco descanso.



3. ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?



Escucha al niño con paciencia y cariño.



Fomenta el diálogo y la confianza.



Refuerza los comportamientos positivos.



Establece rutinas y límites claros.



Busca apoyo profesional si es necesario.

RECUERDA:

Pedir ayuda no es señal de debilidad, es un acto de amor hacia los niños.



Los niños necesitan amor, comprensión y guía para crecer felices y saludables.

¡Cuidemos su bienestar emocional!

JUNTOS PODEMOS CREAR ENTORNOS SEGUROS, RESPETUOSOS Y LLENOS DE APOYO.

8:00 a. m.